

BBF Compétition PD  
20 & 21 novembre 2010  
www.bluefins.ca

BULLETIN TECHNIQUE  
BIENVENUE!

Comité de direction

Direction de la rencontre : Sarah Marshall; Responsable des officiels: Katherine Ward  
Hospitalité : Michele Bordo  
Le comité organisateur vous souhaite la bienvenue à Beaconsfield et vous remercie de votre participation.  
Ce bulletin se veut un complément des détails cités dans l'invitation de la compétition.

Déroulement

Par courtoisie envers les autres entraîneurs et les parents, nous vous demandons de nous faire part de vos forfaits le plus rapidement possible. Nous pouvons « marshaller » les nageurs 1998 et plus jeunes dans le corridor près des vestiaires.

Arrivée

À votre arrivée veuillez vous présenter à la Salle Polyvalente (en bas, à gauche) et nous vous remettrons une enveloppe d'information contenant votre liste de nageurs, programmes, feuilles de relais, invitation et bulletin technique.

Réunions des entraîneurs

Nous tiendrons une réunion des entraîneurs pour mieux vous informer et aussi pour obtenir vos suggestions et opinions sur le déroulement de la compétition. La réunion aura lieu 20 minutes avant le début de la compétition. La réunion aura lieu dans à Salle Polyvalente.

**samedi 20 novembre 7h40**

Règlements

Les règlements de la SNC et de la FNQ sont en vigueur. Toutes les épreuves sont des finales par le temps.

Relais

Les feuilles de relais devront être remises au plus tard à 7h50 samedi et dimanche. VEUILLEZ INSCRIRE NOM, PRÉNOM et NUMÉRO SÉQUENTIEL de chaque nageur.

## Échauffements

Il y aura une période d'échauffement de 50 minutes, de 7h00 à 7h50 samedi et dimanche (voir tableau ci-joint pour couloir de chaque club).

## Estimation de temps

Samedi	début de la compétition	8h00	fin	11h00
Dimanche	début de la compétition	8h00	fin	10h45

## Épreuve Technique

### **50m dos et 50m papillon**

La position hydrodynamique doit se faire pendant une distance de 5 m. Nageurs qui réussissent recevront un ruban de la FNQ.

## Résultats

Les résultats seront disponibles sur le site internet de la SNC : [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca)

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Directions à la piscine du Centre Récréatif de Beaconsfield (BBF)

Prendre l'autoroute 20 ou la 40 jusqu'à la sortie boul. St Charles. Prendre St Charles en direction sud. Tourner à droite sur boul. Beaconsfield. Aller 1,7 km jusqu'à City Lane; tournez à droite pour le stationnement gratuit.

### Spectateurs

Il y a un nombre de places limité pour les spectateurs à la piscine. Il est important que tous les spectateurs restent dans la zone limitée aux spectateurs.

### Stationnement

Le stationnement est gratuit, mais suivez les consignes car LA VILLE DONNERA DES CONTRAVENTIONS.

Provincial Development Swim Meet  
Beaconsfield, November 20, 21, 2010  
www.bluefins.ca

Technical Bulletin  
Welcome!

Organizing Committee

Meet Manager: Sarah Marshall; Responsible for officials: Katherine Ward;  
Hospitality: Michele Bordo  
The Organizing Committee welcomes you to Beaconsfield and would like to thank you for your participation.  
This bulletin should be added to the information listed in the invitation.

Procedures

By courtesy to the other coaches and the parents, we ask that you notify us of any scratches as soon as possible and at the latest by 7:30am the day of the race. We may be marshalling the swimmers 1998 and younger in the corridor adjacent to the locker rooms

Arrivals

Upon your arrival, please present yourself to the Clerk of Course in the Multipurpose room (downstairs on the left) at the Beaconsfield Recreational Centre You will get an information package containing your swimmers list, programs, relay sheets, invitation and technical bulletin.

Coaches Meetings

There will be 2 coaches meetings to better inform you and to obtain your suggestions and opinions concerning the meet. The meetings will be held approximately 20 minutes before the beginning of the meet. The meetings will be held in the Multipurpose room.

<b>Saturday</b>	<b>November 20</b>	<b>7:40am</b>
<b>Sunday</b>	<b>November 21</b>	<b>7:40am</b>

Rules and Regulations

The SNC and FNQ Rules and Regulations will be in effect. Every event is a time final.

Relays

Relay sheets must be given to the Clerk of Course by 7:50am on Saturday and Sunday. PLEASE WRITE LAST NAME, FIRST NAME and SEQUENTIAL NUMBER of each swimmer.

## Warm up times

There will be one warm up period of 50 minutes each per day, from 7:00 to 7:50am (see table for lane attribution of each Club).

## Estimation of times

Saturday	start of the meet	8:00am	end 11:00am
Sunday	start of the meet	8:00am	end 10:45am

## Technical Event

### **50 meters back and fly**

The hydrodynamic position at the turn has to be for a distance of 5 meters. Swimmers that succeed will receive a ribbon from the FNQ.

## Results

The results will be posted on the SNC website at [www.swimming.ca](http://www.swimming.ca)

## **GENERAL INFORMATION**

### Directions to the Beaconsfield Recreation Centre (BBF)

Take Highway 40 or Highway 20 to the St Charles exit. Go south to Beaconsfield Blvd. Turn right and continue for 1.7km (2 stops). Turn right at City Lane for free parking.

### Spectators

There is limited spectator seating at the Beaconsfield Recreation Center pool, we ask that all spectators remain within the boundaries of the spectator area.

### Parking

The parking is free but please respect the signs, as **THE CITY WILL TICKET YOU.**

**ÉCHAUFFEMENTS Dév Prov**  
**PD WARM UPS**  
**Novembre – November 2010**

**SAMEDI-SATURDAY**

<b>COULOIR LANE</b>	<b>7h00 – 7h50</b>
<b>1</b>	<b>BBF</b>
<b>2</b>	<b>BBF</b>
<b>3</b>	<b>BBF</b>
<b>4</b>	<b>DDO</b>
<b>5</b>	<b>DDO</b>
<b>6</b>	<b>DDO</b>
<b>7</b>	<b>DDO (14) – DSC (6)</b>
<b>8</b>	<b>DSC - RoC</b>

**DIMANCHE-SUNDAY**

<b>COULOIR LANE</b>	<b>7h00 – 7h50</b>
<b>1</b>	<b>BBF</b>
<b>2</b>	<b>BBF</b>
<b>3</b>	<b>BBF</b>
<b>4</b>	<b>DDO</b>
<b>5</b>	<b>DDO</b>
<b>6</b>	<b>DDO</b>
<b>7</b>	<b>DDO (14) – DSC (6)</b>
<b>8</b>	<b>DSC - RoC</b>