

17-18-19dec10	1er (1st) ÉCHAUFFEMENT-WARM-UP		
	VENDREDI- SAMEDI-DIMANCHE : 6:45-7:15		
	FRIDAY-SATURDAY-SUNDAY : 6:45-7:15		
	CÔTÉ SUD (1er)	CÔTÉ NORD (1er)	
CLUBS	LANE- COULOIR	LANE-COULOIR	CLUBS
CAMO	0 1 2 3 4	0 1 2 3	DDO
CAFA/ LAVAL	5	4 5	ELITE
CNSH / BLUE	6 7	6 7	TORPILLE
CALAC	8 9	7 8	CAPN / TORPILLE
		9	STN / CASO
17-18-19dec10	2e (2nd) ÉCHAUFFEMENT- WARM-UP		
	VENDREDI- SAMEDI-DIMANCHE : 7:20-7:50		
	FRIDAY-SATURDAY-SUNDAY: 7:20-7:50		
	CÔTÉ SUD (2e)	CÔTÉ NORD (2e)	
CLUBS	LANE-COULOIR	LANE-COULOIR	CLUBS
COBRA	0 1	0 1 2 3 4	NEW
TSC	2 3 4	5 6	LAC
PICK / TSC	5	7	BAD / ENC
GFSC	6	8 9	DS / ENC
BBF	7 8 9		

Procédures sécuritaires Un athlète fautif sera Warm up procedures
pour les échauffements pénalisé : il ne pourra
participer à sa
première épreuve de la
journée.

Non-compliance with these
procedures will result in the
removal of the swimmer from
his first Event of the day.

Pendant les périodes Le règlement SW 2.1.6. During warm up, no Rule no SW 2.1.6 will be in
d'échauffement, aucun sera en vigueur. swimmers shall enter the effect
athlète n'aura le droit pool by a dive. Entry must
d'entrer dans la piscine en be from the deck "Feet first
plongeant. L'entrée doit se Slip In" No Jumping!
faire «les pieds en premier
dans l'eau».Aucun Saut!

PS : Le bassin de plongeon
sera disponible pour les
sessions préliminaires

PS : The diving pool will
be available for the prelim
sessions

Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs. Une voie aller seulement!
The dive will be permitted in your own lane. One way only!