



## **STAGE/CLINIC**

**Les stages sont  
dédiés à  
l'amélioration  
technique des nages  
ciblées.**

**Clinics are dedicated  
to the technical  
improvement of  
specialized strokes.**

**Analyse détaillée de la technique de nage**

**Tous les nageurs seront filmés!**

**Stroke improvement through video analysis**

**All swimmers will be filmed!**

**15 avril: 9h à 13h/April 15th: 9am to 1pm**

***Invitée spéciale/ Special Guest:***

Barbara Jardin

2011 World Canadian team





Nager vite

*c'est tout d'abord*

*bien nager*

Swimming fast

*starts with*

*better technique*

**15 avril: 9h à 13h**

**April 15th: 9am to 1pm**

**STYLE LIBRE  
AVEC SESSION EN BASSIN DE 50 MÈTRES**

**FREESTYLE CLINIC  
with a LONG COURSE SESSION**

**Les inscriptions peuvent être faites en ligne à [www.cnppo.net/camps](http://www.cnppo.net/camps)  
Registrations may be done online [www.cnppo.net/camps](http://www.cnppo.net/camps)**

**Frais/ Fees**

\$89 plus taxes/plus taxes

**Politique de remboursement**

Les frais d'inscriptions sont non remboursables. Il y aura remboursement pour cause de maladie seulement avec preuve médicale.

**Cancellation Policy:**

Application fees are non reimbursable. The fees will be reimbursed for medical reasons only; a doctor's note is required.

4141 avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal, QC, H1V 3N7 [www.cnppo.net/camps](http://www.cnppo.net/camps)